

Recopilación de información – Memoria de Futuro

Meta:	
¿Qué evidencias le indican a cualquier persona que has logrado tu meta?	
Información aportada por el Subconsciente	Los detalles visuales que indican el logro de tu meta. Registra tus comportamientos, gestos, tu semblante, la ropa, la gente que te rodea, lo que haces, el contexto, cualquier dato que hayas visualizado en la meditación.
	Los detalles auditivos que indican el logro de tu meta. Registra tus expresiones, los sonidos, lo que te dice la gente, cualquier palabra que surja, las voces, voces, ubicación espacial, silencio, mensaje, ideas, ...
	Los detalles kinestésicos ¿En qué parte del cuerpo sientes que has logrado tu meta? Describe con todo detalle esta sensación: <ul style="list-style-type: none">• Forma• Tamaño• Color• Temperatura• Movimiento• Material• Densidad• Textura• Superficie• Luminosidad• Otros• Símbolo
¿Cómo describes la experiencia corporal-mental-emocional de haber logrado de tu meta?	

Recopilación de información – Memoria de Futuro

Meta:

¿Qué nuevos pensamientos o creencias surgen al haber logrado tu meta?

Información aportada por el Subconsciente

Registra cualquier otra información que hayas observado en la dinámica de crear tu memoria de futuro para el logro de esta meta.